

## LE NOSTRE FORMULE

Da godersi in mezza giornata o in una giornata intera...

Tutte le nostre formule, escapade e cure possono essere organizzate per due!  
Per un'esperienza di pieno relax, godetevi le nostre sistemazioni e il ristorante sul mare!

### Spazio Benessere 45 €

2 ore di Spazio Benessere all'aperto:  
Bagno turco - Biosauna  
Jacuzzi a cielo aperto riscaldata a 32°C

### Piacere 105 €

2 ore di Spazio Benessere all'aperto:  
Bagno turco - Biosauna  
Jacuzzi a cielo aperto riscaldata a 32°C  
Percorso Marino 25 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min

### Delizia 69 €

Percorso Marino 25 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min

### Sensazione 85 €

Peeling o Impacco a vostra scelta  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min

### Nettuno 99 €

Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min

### Snellente 119 €

Impacco con alghe snellente  
Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Massaggio Anticellulite 20 min o Watermass 25 min

### Dolcezza 139 €

Raccomandato per i futuri genitori  
Percorso Marino 25 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min  
Letto d'acqua massaggiante o Salinea Cavitosonic 20 min  
Trattamento viso «Splendore» 20 min

### Decontratturante 145 €

Peeling o impacco a vostra scelta  
Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min

### Rimineralizzante 175 €

Peeling e Impacco a vostra scelta  
Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min

### Evasione e bellezza 185 €

Peeling e Impacco a vostra scelta  
Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min  
Trattamento viso «Splendore» 20 min

### Indimenticabile 235 €

Peeling e Impacco a vostra scelta  
Percorso Marino 25 min  
Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 50 min  
o Massaggio a 4 mani 20 min

### Privilegio 389 €

Peeling e Impacco a vostra scelta  
Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Manicure o Pedicure 50 min  
Trattamento viso a vostra scelta 50 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 80 min  
o Massaggio a 4 mani 40 min

## PACCHETTI EMOZIONE

5 Percorsi Marini  
**160€ 144 €**

10 Percorsi Marini  
**320€ 256 €**

5 Trattamenti d'idroterapia\*  
**195€ 176 €**

10 Trattamenti d'idroterapia\*  
**390€ 312 €**

5 Trattamenti d'idroterapia\*  
+ 5 Impacchi  
**374€ 355 €**

10 Trattamenti d'idroterapia\*  
+ 10 Impacchi  
**620€ 589 €**

10 massaggi\*\* 20 min  
**440€ 418 €**

10 massaggi\*\* 50 min  
**980€ 931 €**

Qualche ora di distrazione per approfittare di un concentrato di benessere con acqua marina

## I PACCHETTI

A Riva Bella, programmiamo i vostri trattamenti a seconda delle vostre esigenze (giorni e orari...)  
Tariffe senza alloggio.

### PASSIONE

Ideale per un soggiorno «Goloso», contro i malesseri della schiena o per favorire il dimagrimento.

#### Pacchetto:

2 giorni : 279€ - 3 giorni 409€ - 4 giorni 535€

Pacchetto completo di 6 giorni : 765 €

#### Il primo giorno :

Peeling a vostra scelta  
Percorso Marino 25 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min  
Trattamento viso «Splendore» 20 min

#### Altri Giorni :

Impacco a vostra scelta  
Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min

### SERENITÀ

Ideale per combattere lo stress! Adatta a risolvere il problema del gonfiore alle gambe.

#### Pacchetto:

2 giorni : 259€ - 3 giorni 379€ - 4 giorni 495€

Pacchetto completo di 6 giorni : 709 €

#### Il primo giorno :

Percorso Marino 25 min  
Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min  
Trattamento viso «Splendore» 20 min

#### Altri Giorni :

Percorso Marino 25 min  
Trattamento d'idroterapia\* 20 min  
Salinea Cavitosonic 20 min  
Massaggio a vostra scelta\*\* 20 min

**NUOVO**

1 peeling e gli impacchi possono essere eseguiti sul lettino caldo o nel Bagno Turco. A voi la scelta!

Prolungate il vostro tempo di trattamento viso «Splendore» di 30 min (44€)

Prolungate il tempo del vostro massaggio di 30 min (49€)

**NUOVO**

1 peeling e gli impacchi possono essere eseguiti sul lettino caldo o nel Bagno Turco. A voi la scelta!

Prolungate il tempo del vostro massaggio di 30 min (49€)

## RISTORAZIONE

Approfittate del vostro tavolo vista mare! Il ristorante è ubicato accanto alla Thalasso. Vi offre uno splendido panorama sul mare e sulle montagne, oltre agli ottimi prodotti tipici del territorio corso.

## NATURISMO

Da aprile ai primi di novembre, il residence di vacanza e la sua spiaggia sono naturisti, ma la nudità non è obbligatoria alla Thalasso. Se non praticate il naturismo e desiderate soggiornare a Riva Bella in questo periodo, è ovviamente possibile : una parte della spiaggia è riservata ai non naturisti a 800m dalla Thalasso.

Vi accogliamo a partire dai 16 anni :

Aperto 7 giorni su 7, compreso i giorni festivi, da Aprile a Ottobre.

Venerdì, Sabato, Domenica e Lunedì, il resto dell'anno.

## SISTEMAZIONI

Durante tutto l'anno, venite a scoprire il piacere di un soggiorno a Riva Bella immerso nella riserva naturale. Per scoprire i diversi tipi di alloggi che vi offriamo e il nostro campeggio a 4 stelle, venite a trovarci o consultate il nostro sito internet...



## CARTA REGALO

Fate un regalo a chi vi è caro! Tutte le nostre prestazioni possono essere offerte sotto forma di carta regalo con validità di due anni. Chiedete la vostra carta regalo telefonicamente, la spediremo lo stesso giorno all'indirizzo (postale o e-mail) di vostra scelta.

# Riva Bella

## THALASSO & SPA RESORT

NUOVI  
TARIFE

Un oasis nel cuore della natura

Venite a scoprire le virtù dell'acqua di mare

DA SOLO  
O IN COMPAGNIA

TRATTAMENTO INDIVIDUALE  
O IN PACCHETTI  
MEZZA GIORNATA  
O GIORNATA INTERA

## INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI :

Thalasso : +33 4 95 36 38 38

Sistemazioni: +33 4 95 38 81 10 - rivabella.corsica@gmail.com  
Visitate la Thalasso su internet dove troverete anche il listino prezzi: www.rivabella-spa.com



Riva Bella - Linguizzetta - 20270 ALÉRIA (Corse)  
A metà strada tra Bastia e Porto Vecchio, tra Aléria e Bravone  
Listino prezzi per persona in vigore dal 15 aprile 2021



MASSAGGI  
E TRATTAMENTI

IDROTERAPIA MARINA



LA THALASSO DELLA CORSICA SETTENTRIONALE  
TRA ALERIA E BRAVONE  
+33 4 95 36 38 38

\* a scelta : Percorso Marino, Vasca idromassaggio, Vasca rilassante Yin-Yang per 2 persone, Doccia a diffusione o Letto d'acqua massaggiante  
\*\*Tranne il massaggio a 4 mani

\* a scelta : Percorso Marino, Vasca idromassaggio, Vasca rilassante Yin-Yang per 2 persone, Doccia a diffusione o Letto d'acqua massaggiante  
\*\*Tranne il massaggio a 4 mani

## I NOSTRI TRATTAMENTI

### I Trattamenti d'Idroterapia

Acqua marina a temperatura ideale

Percorso Marino 25 min	32 €
Jacuzzi a cielo aperto riscaldata a 32°C 25 min	21 €
Vasca idromassaggio 20 min	39 €
Vasca rilassante Yin-Yang per 2 persone 20 min	78 €
Doccia a diffusione (posizione distesa) 20 min	39 €
Pediluvio (posizione seduta) 20 min	29 €

### I Trattamenti Rilassanti

Bagno Turco Orientale 1 ora	32 €
Salinea Cavitosonic 20 min	36 €
Letto d'acqua massaggiante 20 min	32 €

### I Peeling e gli Impacchi

Peeling su lettino caldo 20 min **NUOVO**

O Peeling nel Bagno Turco 30 min di cui 10 min di Peeling

Peeling orientale (unicamente nel Bagno Turco con il quanto offerto)	44 €
Peeling minerale marino: magnesio e calcio	44 €
Peeling con sale del Mare Morto	44 €
Peeling goloso: al tè verde, cioccolato, frutta...	44 €

Impacchi su lettino caldo 20 min **NUOVO**

O Impacchi nel Bagno Turco 30 min di cui 20 min d'impacco sulla pelle

Impacco con alghe decontratturante (unicamente nel Bagno Turco)	44 €
Impacco con alghe remineralizzante	44 €
Impacco con alghe snellenti	44 €
Impacco con magnesio marino	44 €
Impacco con calcio marino	44 €
Impacco di ghassoul (argilla hypoallergenica)	44 €
Impacco con fanghi del Mar Morto	44 €
Impacco goloso: al tè verde, al cioccolato, frutta...	44 €

Peeling + Impacco a vostra scelta su lettino caldo 40 min **NUOVO**

Peeling + Impacco a vostra scelta nel Bagno Turco 50 min

Un momento di relax privilegiato per lei e per lui...

## I TRATTAMENTI ESTETICI

### Trattamenti Viso

«Splendore» 20 min	45 €
Pelle sensibile 50 min	89 €
Pulizia del viso 50 min	89 €
Anti-Età 50 min	89 €

### Trattamenti Corpo

Trattamento rassodante del busto 50 min	89 €
Trattamento purificante della schiena 50 min	89 €
Manicure (senza smalto) 50 min	79 €
Pedicure (senza smalto) 50 min	79 €

### Epilazioni (cera tradizionale non riciclabile)

Vi invitiamo a consultare il nostro sito internet o a telefonarci per conoscere tutte le nostre prestazioni!

### LED (Light Emitting Diode)

Seduta 40 min 80 €

Questa tecnica di bio-fotomodulazione a luce fredda di ultima generazione può essere utilizzata in tutte le stagioni. Completamente indolore e senza effetti collaterali, fornisce effetti notevoli sul processo di riparazione dei tessuti. Riattiva il vostro capitale di giovinezza, dà luminosità alla vostra carnagione, ringiovanisce la pelle, le cicatrici, i pori dilatati e l'acne. Inoltre, rallenta la perdita dei capelli e ne attiva la crescita rendendoli più densi.

### PRATICA DELLA THALASSO

A Riva Bella, vi riserviamo un'accoglienza individuale e personalizzata per tutta la durata delle vostre cure... Pertanto, qualunque trattamento scegliate, non dimenticate di prendere un appuntamento!

Di cosa avete bisogno?

**Asciugamani:** Vi verranno forniti al vostro arrivo.

**Costume da bagno:** A vostro piacimento; per il massaggio forniamo slip monouso.

**Calzature:** Vi offriamo dei sandali per muovervi all'interno della Thalasso. Essi garantiscono l'igiene e prevengono scivolamenti.

**Accessori:** Orologi e gioielli vi potrebbero ostacolare durante le cure. Li potrete lasciare nel vostro armadietto negli spogliatoi o decidere di non indossarli il giorno dei trattamenti.

**Bagno turco e Biosauna:** Per garantire i nostri standard di igiene, vi chiediamo di non portare oggetti personali (gel doccia, spazzola per capelli, oli essenziali, ecc).

**Personale:** Il nostro personale è composto solo da persone diplomate e non da stagisti.

**Le coppie:** Le nostre formule pacchetti e trattamenti benessere come Bagno turco, Percorso Marino, Jacuzzi, vasca rilassante Yin-Yang, Spazio Benessere, Massaggi, Trattamenti estetici e Salinea Cavitosonic possono essere effettuati in coppia.

**Pass Emozioni:** Lo spazio benessere e la maggior parte dei trattamenti sono disponibili sotto forma di pass. Informatevi!

**Ritardo o annullamento:** Ogni ritardo potrà provocare una diminuzione della durata dei trattamenti in proporzione alla durata del vostro ritardo (ovviamente, il prezzo rimane invariato). Se pensate di rinviare o annullare il vostro appuntamento, vi preghiamo di informarci con almeno 24 ore di anticipo; tutti i trattamenti che non vengono annullati verranno addebitati.

**Norme di comportamento:** Le cure che offriamo sono pensate per il benessere e il relax, in modo sano e rispettoso, senza alcuna dimensione erotica. Ci riserviamo il diritto di escludere immediatamente, in modo permanente e senza rimborsare, ogni persona il cui atteggiamento risulti in contrasto con la nostra etica.

**Naturismo:** Durante il periodo naturista, i trattamenti alla Thalasso si svolgono con o senza il costume, a vostro piacimento.

## GLOSSARIO

### THALASSOTERAPIA

Dal greco Thalassa = mare e Therapeia = terapia, la Thalassoterapia consiste nell'utilizzo delle proprietà dell'acqua di mare, del sale, delle alghe, dei fanghi e del clima marino a fini terapeutici. L'acqua di mare contiene più di un centinaio di minerali e oligoelementi necessari al nostro equilibrio, le alghe si sviluppano naturalmente concentrando questi preziosi elementi necessari per la vita.

### IDROTERAPIA MARINA

**Percorso marino:** In un paesaggio idilliaco, approfittate di un'enorme vasca d'acqua marina riscaldata a 32 °C nella quale percorrerete 9 tappe di massaggi acquatici che offrono relax e fitness. Per la loro intensità e la loro collocazione, getti e geysers tonificano e trattano diverse parti del corpo: drenaggio, rilassamento muscolare e articolare, attivazione del metabolismo e della circolazione sanguigna, miglioramento del tono muscolare... per una deliziosa sensazione di benessere da godere nella Jacuzzi a cielo aperto (inclusa nel trattamento di 25 minuti)! Il nostro Percorso Marino non è una piscina, ma uno spazio dedicato all'idroterapia marina e ai corsi di Acquagym.

**Vasca idromassaggio:** Trattamento individuale in acqua marina ad una temperatura ideale arricchita con estratti di alghe. Questo idromassaggio ha un'eccellente azione drenante, riattiva la circolazione del sangue e procura una deliziosa sensazione di rilassamento generale. Associamo un programma di getti con la cromoterapia che permette di ristabilire l'equilibrio e l'energia.

**Vasca rilassante Yin-Yang:** Due vasche con acqua marina da godere in coppia! La sua forma ricorda il simbolo cinese dello Yin-Yang e permette di trascorrere un momento speciale uno di fronte all'altro, ognuno ha la propria acqua per un trattamento delicato accompagnato da una cromoterapia rivitalizzante.

**Doccia a diffusione:** Trattamento individuale caratterizzato da una fine pioggia d'acqua marina ad una temperatura ideale, diffusa attraverso getti multipli, favorisce il rilassamento delle zone contratte e migliora la circolazione venosa e linfatica.

**Pediluvio:** Questo trattamento di idroterapia d'acqua marina risolve le gambe stanche e favorisce la circolazione; è particolarmente consigliato alle persone che soffrono di problemi di circolazione.

### PEELING E IMPACCHI

**Peeling:** I Peeling sono eseguiti dal nostro personale su un lettino caldo o nel bagno turco. Eliminano le tossine e le cellule morte, attivano la circolazione sanguigna e affinano la struttura della pelle.

**Impacchi:** Eseguiti su un lettino caldo o nel bagno turco. Gli impacchi aiutano a remineralizzare la pelle in profondità grazie alla loro azione mirata secondo la vostra scelta iniziale (alghe, fango, magnesio, calcio...).

### I TRATTAMENTI RILASSANTE

**Bagno Turco:** Praticato nella più pura tradizione orientale, rappresenta un momento di grande relax. Il nostro bagno turco è composto da una stanza tiepida e da una stanza con vapore, dove la temperatura è di circa 48 °C. In questo caldo umido e profumato, le tensioni muscolari si rilassano, i bronchi si liberano e i pori si dilatano, favorendo così l'eliminazione delle tossine.

**Salinea Cavitosonic:** Questo trattamento innovativo libera le vie respiratorie, nutre la pelle e risolve l'organismo combinando gli effetti degli oli essenziali corsi e del famoso sale di EMS diffusi in una nebbia impalpabile sotto la luce di lampade Wood (luce blu). Trattamento rilassante per eccellenza, procura una deliziosa sensazione di benessere fisico e psichico.

**Letto d'acqua massaggiante:** Questo trattamento di massaggio e di rilassamento permette di sperimentare la forza riparatrice dell'acqua senza essere bagnati, su un materasso d'acqua a temperatura ideale.

### SPAZIO BENESSERE

2 ore consecutive per godere secondo i vostri desideri del piccolo bagno turco (48 °C), della Biosauna (90 °C), della jacuzzi a cielo aperto (32 °C) e della doccia tropicale delicatamente profumata per rinfrescarvi. In tale contesto non potrà essere effettuato alcun trattamento. Per accedervi si passa dall'esterno: quindi tenetene conto in caso di maltempo.

### MASSAGGI

**Californiano:** Massaggio delicato del corpo e del viso, caratterizzato da movimenti lenti, fluidi e avvolgenti, che offre un benessere generale al corpo ed alla mente.

**Energetico:** Profondo, questo massaggio è l'ideale per rilassare le tensioni muscolari in tutto il corpo, riattivare la circolazione sanguigna e riequilibrare le energie, fornendo una deliziosa sensazione di relax.

**Ayurveda:** Originario dell'India, il massaggio ayurvedico è noto per le sue virtù preventive e per la sua capacità di promuovere la distribuzione dell'energia in tutto il corpo.

**Conchiglie:** il calore delle conchiglie permette di rilassare il sistema nervoso e le tensioni muscolari. Questo massaggio è raccomandato contro lo stress e la fatica grazie al suo effetto avvolgente. Promuove una migliore circolazione sanguigna e linfatica.

**Shiatsu:** Di origine giapponese, lo Shiatsu è un metodo di rilassamento e di benessere, che rientra nel campo della prevenzione. Seguendo il percorso dei meridiani dell'agopuntura attraverso pressioni e stiramenti, equilibra il sistema energetico nella sua totalità.

**Riflessologia plantare:** Massaggio di origine cinese che permette di ottenere uno stato di rilassamento e la riorganizzazione delle funzioni vitali dell'organismo mediante pressioni a livello della pianta del piede.

**Watermass:** trattamento eccezionale per rimodellare la silhouette! Combinando i benefici del drenaggio, dell'acqua di mare e del massaggio con rotolamento, il Watermass aiuta a combattere la ritenzione idrica e il rilassamento cutaneo. Inoltre, riduce la cellulite acquosa o adiposa mentre fornisce una sensazione unica di leggerezza. Basta un'unica seduta di watermass per beneficiare del suo potere drainante.

## I NOSTRI MASSAGGI

Svolti con olio bio arricchito con oli essenziali corsi, sono delle sedute di bellezza, di benessere e di rilassamento, non sono né terapeutici né medicali.

### Total Body

	20 min	50 min	80 min
Californiano (dolce e avvolgente)	44 €	98 €	145 €
Energico (decontratturante)	44 €	98 €	145 €
Signature (secondo le vostre esigenze)	-	98 €	145 €
Ayurveda (riequilibrante e anti-fatica)	-	98 €	145 €
Conchiglie calde (anti-stress) <b>NUOVO</b>	-	98 €	145 €
Shiatsu (riflessologia rilassante globale)	-	98 €	145 €
Futura mamma (dal 1° al 9° mese)	44 €	98 €	145 €
Drenante (stimola la circolazione linfatica)	44 €	98 €	145 €
Anti-cellulite (intenso palper-rouler)	44 €	98 €	-
Letto d'acqua massaggiante (senza personale)	32 €	-	-
4 Mani (dolce e avvolgente)	86 €	189 €	272 €

### Gli Specifici

Schiena	44 €	98 €	145 €
Gambe	44 €	98 €	-
Riflessologia plantare	44 €	98 €	-
Piedi	44 €	-	-
Cuoio Capelluto	44 €	-	-
Viso	44 €	-	-
Mani <b>NUOVO</b>	44 €	-	-

### I Idromassaggi marini

	1 seduta	5 sedute	10 sedute
Watermass Drenante 25 min	63 €	284 €	567 €
Watermass Dimagrante 25 min	63 €	284 €	567 €

A Riva Bella, restate sempre insieme durante i vostri massaggi...

Durante la bella stagione, disponiamo di lettini per i massaggi all'aria aperta, per un vostro maggiore piacere!